

DIVERS INDICATEURS DE LA SANTÉ MENTALE, SELON LE SEXE, ABITIBI-TÉMISCAMINGUE ET QUÉBEC, 2017-2018 ET 2020-2021

| | Abitibi-Témiscamingue | | | Québec | | |
|---|-----------------------|------------|--------------|--------|--------|--------------|
| | Hommes | Femmes | Sexes réunis | Hommes | Femmes | Sexes réunis |
| Taux de prévalence des troubles mentaux, population de 18 ans et plus (2019-2020) ¹ (voir définition) | 10,6 %*** | 16,6 %*** | 13,5 %*** | 7,9 % | 12,5% | 10,2% |
| Taux de prévalence des troubles anxio-dépressifs, population de 1 an et plus (2019-2020) ² (voir définition) | 5,3 %**** | 10,1 %**** | 7,7 %**** | 4,4% | 8,2% | 6,3% |
| Proportion de la population de 12 ans et plus souffrant de troubles d'anxiété (2017-2018) ³ | 5,0 %* | 7,0 %* | 6,0 %** | 6,0 % | 10,0 % | 8,0 % |
| Proportion de la population de 15 ans et plus éprouvant un stress quotidien élevé (2017-2018) ⁴ | 19,0 %** | 22,0%** | 21,0 %** | 22,0 % | 26,0% | 24,0% |

* Attention, estimation de qualité moyenne.
** Situation comparable à celle du reste du Québec (pas de différence statistique significative)
*** Situation plus défavorable que celle de l'ensemble du Québec (différence statistique significative).
**** Situation plus défavorable que celle du reste du Québec (différence statistique significative).

Définitions :
Les **troubles mentaux** regroupent entre autres les troubles anxio-dépressifs, l'hyperactivité, les abus de substances psychoactives, les troubles psychotiques, ceux de la personnalité et les retards de développement.
Les **troubles anxio-dépressifs** font partie de la grande catégorie des troubles mentaux. Ils regroupent entre autres la phobie, le trouble de l'anxiété généralisée, le trouble obsessionnel-compulsif, le trouble panique, la dépression et l'état de stress post-traumatique.

SOURCE :

Sources : Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue.

1. Taux de prévalence des troubles mentaux 2020-2021
2. Taux de prévalence des troubles anxio-dépressifs 2020-2021

3. Population souffrant de troubles d'anxiété 2017-2018
4. Population éprouvant un stress quotidien élevé 2017-2018