

le bulletin

de l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue

SANTÉ

LE STRESS AU QUOTIDIEN

La population de l'Abitibi-Témiscamingue est-elle moins stressée que celle des grands centres ? Eh bien non, ainsi qu'en témoignent les données relatives au stress dans la vie quotidienne de l'Enquête sur la santé des collectivités canadiennes de Statistique Canada. Petit portrait du stress ici et ailleurs, en 2007.

« En pensant à la quantité de stress dans votre vie, diriez-vous que la plupart de vos journées sont : pas du tout, pas tellement, un peu, assez ou extrêmement stressantes ? ». En Abitibi-Témiscamingue,

26 % des personnes âgées de 12 ans et plus estiment leur vie quotidienne assez ou extrêmement stressante, correspondant à un niveau de stress élevé. Le pendant québécois est identique, à 26 %. On retrouve donc autant de gens stressés en Abitibi-Témiscamingue que dans la moyenne du Québec, une personne sur quatre vivant un niveau de stress élevé ici comme ailleurs. Cela correspond, dans la région, à environ 29 800 personnes (2007).

Palmarès des régions zen

À l'échelle du Québec, seules trois régions administratives peuvent s'enorgueillir de compter moins de personnes stressées que la moyenne : le Saguenay-Lac-Saint-Jean (19 % de la population y vit un stress élevé), la Côte-Nord (20 %) et la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (21 %). Toutes les autres régions affichent un profil similaire à la moyenne provinciale, le stress n'étant donc pas plus présent dans les grands centres qu'il ne l'est dans la plupart des régions.

PART DE LA POPULATION ESTIMANT VIVRE UN STRESS QUOTIDIEN ÉLEVÉ, 12 ANS ET PLUS, RÉGION ET QUÉBEC, 2007

	Abitibi-Témiscamingue	Québec
TOUS	12 à 19 ans	Nd 19,6 %
	20 à 34 ans	30,2 % 31,6 %
	35 à 44 ans	38,8 % 35,9 %
	45 à 64 ans	27,5 % 26,8 %
	65 ans et plus	10,4 % 11,0 %
	Total	25,9 %
HOMMES	12 à 19 ans	Nd 10,5 %
	20 à 34 ans	29,2 % 32,3 %
	35 à 44 ans	40,9 % 34,1 %
	45 à 64 ans	22,4 % 26,2 %
	65 ans et plus	Nd 11,7 %
	Total	23,9 %
FEMMES	12 à 19 ans	Nd 28,8 %
	20 à 34 ans	31,2 % 30,8 %
	35 à 44 ans	36,5 % 37,7 %
	45 à 64 ans	32,9 % 27,3 %
	65 ans et plus	Nd 10,4 %
	Total	27,9 %

On note un écart de quatre points de pourcentage entre la part des femmes qui vivent un niveau de stress élevé (28 %) et celle des hommes qui vivent la même réalité (24 %). Toutefois, en regard des moyennes québécoises, les femmes et les hommes d'ici ne sont pas plus touchés par le stress que leurs homologues québécois.

L'âge du stress

C'est entre l'âge de 35 et 44 ans que les Témiscabitiens sont les plus nombreux, en proportion, à se situer parmi la population vivant un niveau de stress élevé, 39 % d'entre eux s'intégrant à cette catégorie. Au sein des tranches d'âge précédentes et suivantes, le stress est un peu moindre, bien qu'il touche encore une personne sur trois. Passé 65 ans, les tensions du quotidien semblent davantage chose du passé et on ne compte plus que 10 % de la population qui dit vivre un stress quotidien élevé. Encore une fois, les différences qui s'observent entre les proportions régionales et provinciales, pour chaque groupe d'âge, ne sont pas statistiquement significatives et ne reflètent donc pas des écarts réels.

Et au travail ?

Au sein des travailleurs âgés entre 15 et 74 ans, plus du tiers (35 %) disaient éprouver, en 2005, un niveau de stress quotidien élevé au travail, ce qui se compare à la proportion de 37 % constatée dans l'ensemble du Québec. Encore ici, les femmes (40 %) sont plus nombreuses que les hommes (30 %) à vivre un stress quotidien élevé au travail, bien que celles-ci comme ceux-ci ne s'écartent pas des moyennes provinciales.

Un stress fonctionnel ?

Parmi les Témiscabitiens qui éprouvent un niveau de stress quotidien élevé, sept sur dix ont une perception de leur état de santé mentale allant d'excellente à bonne, les autres l'estimant passable ou mauvaise.

Nd : donnée non disponible.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, cycle 4.1., 2007.

MIGRATION INTERRÉGIONALE

MOUVEMENTS DE POPULATION

En 2007-2008, l'Abitibi-Témiscamingue affichait un solde migratoire négatif de -390 personnes. Cela signifie qu'elle a vu près de 400 personnes de plus quitter ses frontières qu'elle n'en a accueillies. Bien que négatif, ce solde constitue en réalité une belle performance pour la région. Mise en perspective des mouvements de population entre les régions du Québec.

Ce n'est pas d'hier que l'Abitibi-Témiscamingue enregistre des soldes migratoires négatifs ! Depuis les années 1950, la région a toujours compté davantage de gens la quittant que s'y installant. Or l'accroissement naturel, notamment le nombre de naissances, a toujours largement pallié aux départs, le solde migratoire négatif passant en quelque sorte inaperçu. Depuis quelques années, il fait régulièrement les manchettes, entre autres parce que l'accroissement naturel, bien que toujours positif, ne compense plus aussi largement les départs.

La migration : la moitié de l'équation démographique

$$\text{Population} = \left(\begin{array}{l} \text{solde migratoire :} \\ \text{entrants - sortants} \end{array} \right) + \left(\begin{array}{l} \text{accroissement naturel :} \\ \text{naissances - décès} \end{array} \right)$$

Pour la dernière année, le portrait est le suivant : quelque 2 400 personnes sont venues s'installer dans la région, contre 2 800 qui l'ont quittée. Que penser de ce solde négatif de -390 personnes ? Il s'agit en réalité d'une excellente performance pour la région, qui affiche, ces trois dernières années, ses meilleurs taux de la décennie. En 2000-2001,

ce même solde était de - 2 765 personnes, pour une année seulement !

Au sein des MRC

Cette bonne performance démographique régionale ne se reflète pas de manière uniforme au sein de chaque territoire de

SOLDE MIGRATOIRE INTERRÉGIONAL SELON LE GROUPE D'ÂGE, ABITIBI-TÉMISCAMINGUE, 1998-1999 À 2007-2008

	1998-1999	1999-2000	2000-2001	2001-2002	2002-2003	2003-2004	2004-2005	2005-2006	2006-2007	2007-2008		
	Solde									Entrants	Sortants	Solde
Total	-2 173	-2 752	-2 765	-1 996	-1 520	-963	-581	-374	-163	2 416	2 806	-390
0-4	-122	-158	-127	-81	-9	-21	24	8	49	141	130	11
5-9	-161	-165	-141	-82	-54	-40	-6	-4	39	121	137	-16
10-14	-99	-137	-155	-75	-60	-10	-22	-5	-33	92	121	-29
15-19	-260	-372	-413	-280	-272	-210	-150	-152	-135	171	290	-119
20-24	-468	-617	-698	-591	-467	-327	-261	-216	-144	415	560	-145
25-29	-256	-295	-285	-152	-93	-16	54	122	74	400	376	24
30-34	-216	-213	-199	-62	-66	-38	14	5	58	241	241	0
35-39	-187	-249	-223	-109	-68	-26	-42	-4	-1	164	165	-1
40-44	-168	-207	-238	-180	-130	-63	9	-1	-7	143	170	-27
45-49	-85	-155	-161	-164	-105	-59	-55	-25	3	141	154	-13
50-54	-64	-88	-48	-86	-72	-53	-52	-13	-6	121	124	-3
55-59	-44	-21	-22	-44	-52	-30	-40	-41	3	94	118	-24
60-64	-12	-19	-21	-33	-46	-13	-36	-35	-7	72	83	-11
65-69	-18	-13	-15	-20	6	-22	-9	-8	-32	51	45	6
70-74	-5	-14	-14	-10	6	-6	-5	-3	-20	21	20	1
75-79	5	-20	0	-9	-9	-10	-3	0	3	14	30	-16
80 et +	-12	-8	-4	-16	-29	-19	-1	-2	-7	14	42	-28

Source : Institut de la statistique du Québec.

MRC. Le Témiscamingue est bien davantage touché par les pertes migratoires, avec un bilan de -197 personnes en 2007-2008, soit la moitié de la perte régionale. Son bilan était d'ampleur semblable l'année précédente (-226 personnes) au moment où l'ensemble de la région se réjouissait d'un bilan global de -163 personnes.

Ensuite, les MRC d'Abitibi-Ouest et de La Vallée-de-l'Or accusent chacune des pertes nettes de soixante-dix et quelques personnes, ce qui constitue néanmoins, pour ces territoires, de bonnes performances si on compare aux six dernières années. À Rouyn-Noranda (-4) et dans la MRC d'Abitibi (-41), on retrouve les soldes les plus enviables et les plus près du point d'équilibre.

Le profil des groupes d'âge

C'est au groupe d'âge des 15-24 ans qu'appartiennent majoritairement les personnes qui quittent la région. Ce groupe d'âge représente les deux tiers du solde total de la région, soit -264 personnes sur -390. Certains jeunes migrent pour suivre un programme d'étude non disponible dans la région, d'autres choisissent volontairement de partir étudier ailleurs pour voir autre chose, vivre leur vie.

Lorsque l'on met ces chiffres en perspective, on se rend compte que le solde migratoire actuel des jeunes de 15-24 ans (-264 personnes) est presque quatre fois moins important que celui qui prévalait en 2000-2001 dans la région (-983) ! L'Abitibi-Témiscamingue retient donc davantage ses jeunes.

On remarque également que dès l'âge de 25 ans, nombreux sont les jeunes adultes qui

SOLDE MIGRATOIRE INTERRÉGIONAL SELON LA MRC, 2001-2002 À 2007-2008

	MRC d'Abitibi	MRC d'Abitibi-Ouest	Ville de Rouyn-Noranda	MRC de Témiscamingue	MRC de La Vallée-de-l'Or	Ensemble de la région
2001-2002	-319	-352	-556	-237	-532	-1 996
2002-2003	-288	-396	-488	-208	-140	-1 520
2003-2004	-215	-334	-236	-141	-37	-963
2004-2005	-22	-215	54	-182	-216	-581
2005-2006	-12	-134	68	-111	-185	-374
2006-2007	-96	-55	3	-226	211	-163
2007-2008	-41	-71	-4	-197	-77	-390

Source : Institut de la statistique du Québec.

reviennent dans la région, le solde migratoire affichant sa marque la plus enviable chez les 25-44 ans, avec -4 personnes en 2007-2008. Au sein de ce grand groupe d'âge, le solde est d'ailleurs positif dans chacune des MRC, sauf au Témiscamingue, où la perte représente une cinquantaine de personnes.

Chez les autres groupes d'âge, que ce soit les 0-14 ans, les 45-64 ans ou les 65 ans et plus, peu de grands mouvements sont notés, les soldes respectifs affichant des bilans négatifs d'au plus quelques dizaines de personnes.

Tour d'horizon des autres régions

En 2007-2008, toutes les régions éloignées des grands centres ont présenté un bilan migratoire négatif. Le Bas-Saint-Laurent, le Saguenay-Lac-Saint-Jean et la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine devançant à peine l'Abitibi-Témiscamingue, présentant des

bilans du même ordre. La Côte-Nord et le Nord-du-Québec affichent des bilans légèrement moins enviables, au prorata de leur population. Toujours en proportion de la population, notons enfin que Montréal présente un solde migratoire interrégional négatif (-1,2 %) quatre fois plus important que l'Abitibi-Témiscamingue (-0,3 %) au cours de la dernière année.

LES AUTRES MIGRATIONS

En plus du solde migratoire interrégional (-390), la région affiche un solde migratoire interprovincial de -232 personnes et un solde migratoire international de +9 personnes. Tous ces mouvements portent le solde migratoire total, de la région à -595 personnes pour la région en 2007-2008. Il est toutefois plus commun de s'intéresser particulièrement aux migrations interrégionales, comme le fait ce dossier, puisque l'essentiel des mouvements de population se fait à l'intérieur du Québec.

SOLDE MIGRATOIRE INTERRÉGIONAL SELON LA MRC ET L'ÂGE, 2007-2008

	MRC d'Abitibi	MRC d'Abitibi-Ouest	Ville de Rouyn-Noranda	MRC de Témiscamingue	MRC de La Vallée-de-l'Or	Ensemble de la région
0-14	-15	43	-32	-19	-11	-34
15-24	-74	-102	56	-107	-37	-264
25-44	6	16	15	-52	11	-4
45-64	24	5	-14	-25	-41	-51
65 ans et +	18	-33	-29	6	1	-37
Total	-41	-71	-4	-197	-77	-390

Source : Institut de la statistique du Québec.

Source : Institut de la statistique du Québec. Exploitation du Fichier des personnes assurées (FIPA) de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ). www.stat.gouv.qc.ca

OBSERVATOIRE

LOT DE NOUVEAUTÉS !

Dans les dernières semaines, l'Observatoire a publié plusieurs mises à jour dans la série des *Portaits de la région*. L'Atlas a également subi une importante refonte, et plusieurs dizaines de tableaux statistiques ont été actualisés sur notre site Internet. Les avez-vous tous vu passer ?

Dans la série des *Portraits de la région*, vous pouvez maintenant télécharger, sur notre site Internet, les portraits de : le marché du travail, les ressources minières, l'agriculture et l'agroalimentaire ainsi que celui de la pauvreté et les inégalités. D'ici quelques semaines, vous y trouverez également ceux des Premières Nations, de l'innovation, de l'immigration, des jeunes et de l'économie.



Un Atlas à jour

Sur l'Atlas de l'Abitibi-Témiscamingue, accessible à partir de notre site Internet, toutes les données ont été remises à jour. Aussi, de nouvelles couches d'information vous seront offertes d'ici mai prochain, notamment sur la démographie ainsi que le territoire et les ressources naturelles.

Des tableaux à jour

Les tableaux accessibles à l'onglet *Statistiques* de notre site Internet ont également été remis à jour par dizaines, notamment avec les données du dernier recensement de la population de Statistique Canada.

Des chroniques à la télé

Tous les vendredis soirs, l'Observatoire présente, au bulletin de nouvelles télévisées de Radio-Canada, une chronique intitulée

L'Abitibi-Témiscamingue en chiffres. Le thème abordé varie chaque semaine, au gré de l'actualité, des semaines thématiques ou des nouveautés statistiques.

Un vide à déplorer

À la suite du bilan de l'emploi tracé dans l'édition précédente du *Bulletin*, quelques intervenants nous ont contactés pour obtenir les indicateurs du marché du travail par territoire de MRC.

Or, bien que l'Observatoire cherche, achète et traite une multitude de tableaux statistiques, et ce, par territoire de MRC chaque fois que c'est possible, il nous est présentement impossible de tracer un portrait statistique à jour de l'emploi dans les MRC. L'échantillonnage de l'*Enquête sur la population active* de Statistique Canada (329 ménages interrogés mensuellement dans la région) n'est pas suffisant pour permettre une telle analyse. Deux alternatives s'offrent présentement aux MRC, mais ne répondent pas nécessairement à leurs besoins.

1) les données du *Recensement* de Statistique Canada. En plus de ne paraître qu'aux cinq ans, donc disponibles pour 2006 présentement, ces données offrent une lecture du marché du travail à une semaine précise de l'année, soit en mai. Il ne s'agit donc pas d'une moyenne annuelle.

2) les données fournies par l'indicateur du *Taux de travailleurs* de l'Institut de la statistique du Québec. Ces données sont disponibles annuellement et par MRC, mais nous sont offertes avec beaucoup de «retard» car elles sont compilées à partir des données fiscales, elles-mêmes disponibles tardivement. L'année la plus récente est 2006, et les données, de surcroît, provisoires.

SORTI DES PRESSES

Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue, *Une aventure de cœur et de raison - 25^e anniversaire 1983-2008*, 2008.

Patrice LeBlanc, *L'agriculture au Québec et au Témiscamingue*, Chaire Desjardins en développement des petites collectivités, 2008.

Daniel Gagné, *Évaluation régionale de l'implantation du programme provincial SIRSAU (Système intégré de récupération de seringues et aiguilles usagées)*, Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, 2008.

Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *Portrait des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) au Québec année 2007* (et projections 2008).

Société de l'assurance automobile du Québec, *Bilan 2007 des taxis, des autobus et des camions et tracteurs routiers*, 2008.

Société de l'assurance automobile du Québec, *Les infractions et les sanctions liées à la conduite d'un véhicule routier*, 2008.

Chantal Girard, *Le bilan démographique du Québec - Édition 2008*, Institut de la statistique du Québec, 2008.

Institut national de santé publique du Québec, *La mortalité par suicide au Québec : tendances et données récentes - 1981 à 2007*, 2008.

Institut de la statistique du Québec, *Données sociales du Québec*, 2008.

Guillaume Beaulé, *Le tabagisme en Abitibi-Témiscamingue*, Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, 2008.

Hyperliens vers ces documents : www.observat.qc.ca/trouvailles.htm



L'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue
170, avenue Principale, bureau 102
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 4P7

Téléphone : 819 762-0774 et 1 866 762-0774
Télécopieur : 819 797-0960
www.observat.qc.ca

Pour recevoir gratuitement ce bulletin en format PDF, abonnez-vous : observatoire@observat.qc.ca

ISSN : 1915-5050 (Imprimé)
ISSN : 1916-4963 (En ligne)
1 350 abonnés

Rédaction
Julie Thibeault : julie@observat.qc.ca

Collaboration
Lili Germain : lili@observat.qc.ca
Mariella Collini : mariella@observat.qc.ca