



# l'observatoire

## Le bonheur est en région



C'est en tout cas ce qui se dégage d'un sondage comparant la satisfaction au travail des employés vivant à Montréal, à Québec et ailleurs en province. Si les Québécois partagent les mêmes valeurs et attentes par rapport au travail, il semble que ce soit ceux ayant choisi de vivre hors des grands centres qui ont réussi le mieux à combler ces attentes.

La main-d'oeuvre des régions - qui réfère ici à l'ensemble des régions autres celles de Montréal et de Québec - se dit dans une proportion de 84 % satisfaite ou très satisfaite de sa situation de travail en général. Autour de la ville de Québec, cette proportion diminue à 72 % puis à 69 % dans les environs de Montréal.

### Points forts

Pour illustrer ce qui, au travail, amène cette plus grande satisfaction, la population des régions mentionne la charge de travail, qui est satisfaisante pour 73 % d'entre elle comparative-ment à un mince 56 % des Montréalais. Dans les régions, le potentiel des individus serait aussi

mieux utilisé dans l'organisation : 83 % sont satisfaits à cet égard contre 66 % de ceux qui habitent la métropole. Les avantages sociaux seraient aussi plus intéressants hors des grands centres puisqu'ils font le bonheur de 69 % de la main-d'oeuvre régionale contre à peine la moitié de celle de Montréal.

Les employés des régions sont aussi plus nombreux à se dire satisfaits de leur salaire, de la reconnaissance démontrée par l'employeur par rapport au travail exercé, de la facilité à équilibrer vie personnelle et professionnelle, de l'autonomie dont ils disposent, de leur possibilité d'apprendre au travail ainsi que de leur participation dans le processus de décision de l'organisation.

Satisfaction par rapport à certains aspects du travail, %, 2004

	Ensemble du Québec	Grande région de Montréal	Grande région de Québec	Ailleurs au Québec
<b>Sont satisfaits ou très satisfaits :</b>				
La situation de travail en général	76	69	72	84
L'appréciation/reconnaissance de votre travail	64	65	56	66
Votre salaire	61	57	51	67
La politique en matière d'avantages sociaux	61	55	57	69
La flexibilité de vos horaires de travail	66	68	65	65
Votre charge de travail	65	56	61	73
La facilité d'équilibrer vie personnelle-travail	66	65	58	70
L'autonomie et les responsabilités dont vous disposez	77	73	70	81
La possibilité de bien utiliser vos compétences	74	66	71	83
La possibilité d'apprendre, de vous développer	66	62	60	71
La participation au processus de décision	37	32	35	43
<b>Sont d'accord ou tout à fait d'accord :</b>				
Je suis fier de l'entreprise où je travaille	63	58	64	70
Je recommanderais à des amis de venir y travailler	57	51	54	64

Source : Sondage CROP-La Presse réalisé en septembre 2004 auprès de 1 000 répondants salariés des secteurs privé et public. Précis à 4 points près, 19 fois sur 20.

### Ce mois-ci :

Le bonheur au travail, les perspectives de population 2001-2026, les dons d'organes et les dons de sang dans la région.

Ils sont aussi plus nombreux à se dire fiers de l'entreprise pour laquelle ils travaillent et plus nombreux à affirmer qu'ils recommanderaient à des amis d'y occuper un emploi.

### Autres déterminants

La satisfaction au travail croît légèrement avec l'âge, mais elle augmente surtout avec la scolarité et... avec le revenu ! Parmi les travailleurs ayant complété moins de 7 années de scolarité, la moitié se disent satisfaits de leur situation de travail, contre les trois quarts de ceux en ayant complété plus de 13. Et, sans surprise, les employés faisant partie de ménages gagnant moins de 20 000 \$ annuellement se disent satisfaits par leur travail dans une proportion de 59 % contre 81 % chez ceux rapportant plus de 60 000 \$.

Les hommes et les femmes sont en général également satisfaits de leurs conditions d'emploi, mais ont quelques différends sur la question de la flexibilité des horaires ainsi que sur la facilité à équilibrer la vie personnelle et professionnelle, deux aspects à propos desquels les femmes sont moins satisfaites que les hommes. La flexibilité des horaires est par ailleurs le seul aspect qui semble moins bien répondre aux besoins de la main-d'oeuvre régionale. Quant au salaire, il est très satisfaisant pour 64 % des hommes et pour 57 % des femmes.



## Et la tendance se maintient



L'Abitibi-Témiscamingue n'échappe pas au destin commun des régions ressources du Québec : toutes sont promises, d'ici 2026, à un déclin démographique alors que le reste du Québec voit sa population augmenter. Les régions ressources verront leur poids démographique dans l'ensemble du Québec passer de 15,3 % en 2001 à 12,5 % en 2026. Un Québec, deux réalités démographiques. C'est du moins ce que prévoient les récents scénarios de l'Institut de la statistique du Québec.

Par rapport aux autres régions ressources, l'Abitibi-Témiscamingue peut se consoler en regardant les prévisions de la Côte-Nord ou de la Gaspésie-les-Îles-de-la-Madeleine et se désoler en se comparant à celles concernant le Nord-du-Québec ou du Bas-Saint-Laurent. L'Abitibi-Témiscamingue connaîtra une baisse démographique de 12,9 % entre 2001 et 2026, une situation comparable à celle que connaîtra le Saguenay-Lac-Saint-Jean (-11,7 %). La province, quant à elle, connaîtra une croissance de population de 9,3 % entre 2001 et 2026.

Dans la région comme dans chacune des MRC, c'est la période 2001-2006 qui fait le plus mal au plan démographique, à l'image du quinquennat 1996-2001. Heureusement, elle est déjà presque terminée ! La baisse de population atteindra 4,1 % soit une perte de 6 043 personnes. Ensuite la baisse se poursuivra, mais à un rythme plus lent, correspondant davantage à la tendance des dix dernières années. En 2026, on peut prévoir que la région comptera environ 129 841 habitants selon le scénario de référence.

### La structure par âge

Au niveau de l'évolution de la structure d'âge de la population, les jeunes âgés entre 0 et 19 ans seront graduellement moins nombreux dans la région, passant d'un poids représentant 24,2 % de la population en 2006 à 19,8 % en 2016 puis à 18,6 % en 2026. La population en âge de travailler

(20-64 ans) subira elle aussi une diminution, passant de 62,9 % à 61,6 % pour chuter à 54,0 % en 2026. Le poids des personnes âgées doublera, passant de 12,8 % en 2006 à 27,4 % en 2026. Si leur poids est présentement moins important ici qu'au Québec, la tendance se renversera : leur poids en 2026 sera de 27,4 % contre 24,4 % au Québec.

### Migration zéro

Un deuxième scénario jette un regard différent sur les perspectives de population. Il suppose que toutes les migrations sont à zéro, c'est-à-dire que plus personne ne quitte ni ne vient s'installer dans la région. Il montre que la croissance pourrait réapparaître dans toutes les MRC de la région si tel était le cas. Car dans l'équation qui permet de chiffrer l'évolution de la population, ce sont les migrations qui nous font mal, c'est-à-dire que plus de personnes quittent la région qu'on en compte qui s'y installent. Le nombre de naissances est encore aujourd'hui légèrement supérieur aux décès (1 518 naissances pour 1 032 décès en 2000), donc notre accroisse-

ment naturel est encore positif, ce qui n'est pas le cas de la Gaspésie-Les-Îles et du Bas-Saint-Laurent, qui ont déjà franchi ce seuil. Reste à trouver les bonnes solutions pour contenir les départs!

### Un regard réaliste

Les précédentes perspectives démographiques, celles de 1999, nous annonçaient 145 909 habitants pour 2016... mais nous avons atteint ce creux... en 2003 ! Ces chiffres, qui semblaient horriblement bas à l'époque, font maintenant partie de notre vie quotidienne. Heureusement, la méthode de projection a été améliorée récemment à l'ISQ.

Maintenant, que penser de ces projections ? La baisse démographique, à moins d'un miracle, est inévitable. Même chose pour le vieillissement de la population, sur lequel on a aucune prise. Il faudra regarder la réalité en face et trouver collectivement des solutions innovantes qui permettront d'atténuer les impacts entraînés par ces changements, surtout qu'ils transcenderont toutes les sphères d'activités.

Population projetée des MRC de l'Abitibi-Témiscamingue et Québec, scénario A, 2001 à 2026

	2001	2006	2011	2016	2021	2026
Abitibi	25 102	24 120	23 529	22 958	22 381	21 724
Abitibi-Ouest	22 419	20 983	20 136	19 365	18 652	17 919
Rouyn-Noranda	40 415	38 551	37 575	36 637	35 742	34 790
Témiscamingue	17 851	17 319	17 254	17 198	17 127	16 988
La Vallée-de-l'Or	43 230	42 001	41 089	40 231	39 390	38 420
Abitibi-Témiscamingue	149 017	142 974	139 583	136 389	133 292	129 841
Le Québec	7 396 988	7 603 091	7 766 715	7 905 031	8 014 408	8 085 849

Note : Pour les prévisions par groupes d'âge, référez-vous à notre site : [www.observat.qc.ca](http://www.observat.qc.ca) sous l'onglet Les statistiques, thème démographie.

# Perspectives démographiques

**MRC Abitibi :** La MRC Abitibi perdra 13,5 % de sa population entre 2001 et 2026. Si la MRC comptait 25 102 personnes en 2001, elle doit s'attendre à en compter 21 724 en 2026. La diminution suivra plus ou moins la tendance régionale. La baisse s'effectuera graduellement et la période quinquennale de 2001-2006, déjà presque achevée, est celle qui entraînera la plus grande perte d'effectifs (- 3,9 %). L'évolution de la structure d'âge de la population suivra le schéma régional de près. Les jeunes composeront le quart de la population en 2006 puis le cinquième en 2026. La population active passera de 63,4 % en 2006 à 54,3 % vingt ans plus tard. Les personnes âgées, 11,7 % de la population en 2006, en représenteront 27,1 % en 2026.

**MRC Abitibi-Ouest :** La MRC Abitibi-Ouest est la MRC qui verra sa population diminuer le plus d'ici 2026, soit de 20,1 %, ou d'une personne sur cinq. Elle passera de 22 419 en 2001 à 17 919 personnes en 2026. C'est aussi pendant le présent quinquennat (2001-2006) que la MRC connaîtra sa plus grande baisse de population (- 6,4 %). L'évolution de la structure d'âge de la population de la MRC différera légèrement de la tendance régionale. Si la MRC sera composée, en 2026, d'une proportion de jeunes semblable à la région, elle comptera toutefois une proportion de 20-64 ans légèrement moins élevée ainsi qu'une proportion de personnes âgées plus élevée, tant en 2006, en 2016 qu'en 2026.

**MRC Rouyn-Noranda :** La Ville de Rouyn-Noranda est la deuxième MRC subissant la plus grande diminution de population d'ici 2026 (- 13,9 %). Son effectif passera graduellement de 40 415 personnes en 2001 à 34 790 en 2026. Encore ici, c'est pendant le présent quinquennat que la baisse sera la plus prononcée (- 4,6 %). Sa décroissance suit sensiblement la même cadence que la région. L'évolution de la structure d'âge de la population de la ville suivra aussi le modèle régional à l'exception du groupe des 0-19 ans, qui sera légèrement moins important, surtout en 2016 et en 2026. Comme ailleurs, la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus doublera.

**MRC Témiscamingue :** La MRC Témiscamingue n'échappe pas à la baisse démographique qui frappe toutes les MRC de la région. La situation est toutefois beaucoup moins difficile sur ce territoire : de 17 851 personnes qu'elles étaient en 2001, la population passera à 16 988 en 2026, soit une baisse de 4,8 %. Après un quinquennat 2001-2006 difficile (baisse de 3,0 %), les quinquennats suivants afficheront des variations de population presque nulles. Aucune autre MRC ne connaîtra une baisse démographique aussi peu prononcée, et de loin. L'évolution de la structure d'âge de la population suivra sensiblement la même courbe que la région, à la différence que sa part de personnes âgées demeurera toujours moindre, particulièrement en 2026. Les jeunes, qui composeront le quart de la population en 2006, n'en composeront plus que le cinquième vingt ans plus tard. Les 20-64 ans perdront sept points de pourcentage entre 2006-2026. La présence autochtone pourrait expliquer la meilleure performance de ce territoire ainsi que celui de la Vallée-de-l'Or au plan démographique.

**MRC de La Vallée-de-l'Or :** La MRC de La Vallée-de-l'Or connaîtra une décroissance démographique moins marquée que la tendance régionale. Sa population passera de 43 230 personnes en 2001 à 38 420 en 2026, équivalant à une baisse de 11,1 %. Contrairement aux autres MRC qui connaissent toutes un quinquennat 2001-2006 plus difficile, la

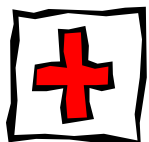
MRC de La Vallée-de-l'Or fait figure d'exception avec une baisse qui suivra grosso modo la même tendance jusqu'en 2026. L'évolution de la structure d'âge de la population variera au même rythme que la région, mais comme au Témiscamingue, la MRC comptera un peu moins de personnes âgées, tant en 2006, 2016 qu'en 2026. Les jeunes passeront de 24,6 % en 2006 à 18,8 % en 2026. Les 20-64 ans perdront un peu plus de poids : ils passeront de 63,5 % en 2006 à 54,7 % en 2026.

Variation de la population selon la période projetée, scénario A,  
MRC de l'Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2001 à 2026, %

	2001-2006	2006-2011	2011-2016	2016-2021	2021-2026	2001-2026
Abitibi	- 3,9	- 2,5	- 2,4	-2,5	-2,9	- 13,5
Abitibi-Ouest	- 6,4	- 4,0	- 3,8	-3,7	-3,9	- 20,1
Rouyn-Noranda	- 4,6	- 2,5	- 2,5	-2,4	-2,7	- 13,9
Témiscamingue	- 3,0	- 0,4	- 0,3	-0,4	-0,8	- 4,8
La Vallée-de-l'Or	- 2,8	- 2,2	- 2,1	-2,1	-2,5	- 11,1
Abitibi-Témiscamingue	- 4,1	- 2,4	- 2,3	-2,3	-2,6	- 12,9
Le Québec	2,8	2,2	1,8	1,4	0,9	9,3

Source : Institut de la statistique du Québec, *Perspectives démographiques, Québec et régions, 2001-2051*.  
[http://www.stat.gouv.qc.ca/donstat/societe/demographie/persp\\_popl/mrc2001\\_2026/index.htm](http://www.stat.gouv.qc.ca/donstat/societe/demographie/persp_popl/mrc2001_2026/index.htm)

# Dons de soi



Au Québec, en 2003, près de 1 000 patients étaient en attente d'un don d'organe. Pendant la même année, 200 personnes ont fait don d'un ou de plusieurs de leurs organes, résultant en près de 500 transplantations.

En Abitibi-Témiscamingue, l'année dernière, cinq personnes ont fait don de leurs organes et de leurs tissus. Il s'agit d'une année record dans la région. C'est qu'il n'est pas aisé de réunir toutes les conditions pour qu'une greffe puisse se concrétiser : la mort cérébrale du donneur doit être constatée, mais son cœur doit continuer de battre sous respirateur, ce qui correspond à moins de 2 % des décès. Les organes doivent aussi être exempts de maladies. Le consentement, par contre, est très facile à obtenir dans la région (100 % depuis deux ans comparativement à 85 % en moyenne au Québec).

Par ailleurs, 17 personnes sont en attente d'un don d'organes en Abitibi-Témiscamingue. Un patient est en attente d'un cœur, un autre d'un poumon, un de deux poumons, un patient est en attente d'un foie, deux sont en attente à la fois d'un rein et d'un pancréas, et finalement, onze patients sont en attente d'un rein. Le temps d'attente moyen des patients ayant profité d'une transplantation au Québec en 2003 a varié entre 5 mois (foie) et 2 ans et 1/2 (cœur + poumon).

Lorsqu'un donneur est identifié en Abitibi-Témiscamingue, son corps prend habituellement la direction de Montréal pour une durée de 24 à 48 h, car c'est là que se trouve l'équipe de médecins spécialisés en transplantation.

De manière générale, plusieurs organes sont prélevés du donneur : le cœur, les poumons, le pancréas, le foie et les reins. Des tissus également : les yeux pour leur cornée, la peau, certains os, artères, valves, veines et tendons.

## Dons d'organes dans la région, 2000 à 2004

	Donneurs d'organes
2000	2 personnes
2001	1 personne
2002	1 personne
2003	5 personnes
2004*	1 personne

\* : Du 1<sup>er</sup> janvier au 18 octobre 2004.  
Source : Québec-Transplant.

# Dons de sang



Bon an mal an, près de 10 000 dons de sang sont effectués dans la région. Neuf villes sont visitées par le personnel d'Héma-Québec, et parmi elles, ce sont Lorrainville, Notre-Dame-du-Nord et La Sarre qui remportent la palme du plus grand taux de participation en fonction de leur population.

## Dons de sang dans la région, 2000 à 2003

	Dons de sang
2000	11 299
2001	9 775
2002	9 323
2003	9 391

Source : Héma-Québec.

# Sorti des presses



Ministère du développement économique et régional et de la Recherche. *Portrait socio-économique des régions du Québec*, 2004.

Tourisme Québec. *Le tourisme au Québec en bref 2003*, Tourisme Québec, 2004.

Tourisme Abitibi-Témiscamingue. *Bilan touristique 2003-2004*, 2004.

Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec. *Botin statistique de l'alimentation, édition 2004*.

Ministère de la Famille et de l'Enfance. *Situation des centres de la petite enfance et des garderies au Québec en 2003*, 2004.

Ministère de la Justice, *Rapport statistique pour les activités judiciaires 2000-2001*, 2003.

LeBlanc, Patrice ; Molgat, M. *La migration des jeunes. Aux frontières de l'espace et du temps*, 2004.

Shedleur, Pierre. *Les finances publiques et la démographie au Québec*, 2004.

Statistique Canada. *Enquête auprès des organismes à but non lucratif et bénévole*, 2004.

Institut de la statistique du Québec. *Annuaire québécois des statistiques du travail*, 2004.

Conférence régionale des élus de l'Abitibi-Témiscamingue. Trois mémoires : *Aires protégées, Télé-Québec, Conciliation «travail-famille»*, et *Rapport de la consultation régionale lors de la tournée des aînés*, 2004.

Raimbault, Mylène. *Portrait de la forêt au Témiscamingue*, Société de développement du Témiscamingue, 2004.

**Hyperliens vers ces documents :**  
[www.observat.qc.ca/trouvailles.htm](http://www.observat.qc.ca/trouvailles.htm)  
ou consultation sur place à l'Observatoire.

Agentes de recherche :  
Lili Germain : [lili@observat.qc.ca](mailto:lili@observat.qc.ca)  
Mariella Collini : [mariella@observat.qc.ca](mailto:mariella@observat.qc.ca)  
Julie Thibeault : [julie@observat.qc.ca](mailto:julie@observat.qc.ca)

Tirage : 650 exemplaires



Ce bulletin est réalisé par l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue  
170, avenue Principale, bureau 102  
Rouyn-Noranda, (Québec) J9X 4P7  
Téléphone : (819) 762-0774 Télécopieur : (819) 797-0960  
Site : [www.observat.qc.ca](http://www.observat.qc.ca)

Abonnement électronique gratuit (format PDF) : [observatoire@observat.qc.ca](mailto:observatoire@observat.qc.ca)